

Ateliers Cuisine

Avril à Juillet 2025 L.E.F.A.R.E.
à Saint Sauveur de Landemont



Sur inscription



Centre Socioculturel Rives de Loire

20 rue JFA Chenouard,

Drain 49530 ORÉE-D'ANJOU

02 40 98 26 76 - accueil@rivesdeloire.fr

+ d'infos sur rivesdeloire.centres-sociaux.fr

Avril 2025

Jeudi 10 avril - Légumes et céréales

Atelier spécial brigade de la cantine éphémère

avec l'intervenante Caroline Mazé.

Parce que l'on n'est pas obligé de manger de la viande à chaque repas.... atelier sur les bases de la cuisine végétarienne.



De 10h à 14h



Mai 2025



Jeudi 15 mai - Légumes et légumineuses

Atelier spécial brigade de la cantine éphémère

avec l'intervenante Caroline Mazé.

Parce que l'on n'est pas obligé de manger de la viande à chaque repas.... atelier sur les bases de la cuisine végétarienne.



De 10h à 14h



Juin 2025

Vendredi 13 juin -

Linguines aux pétoncles poêlés et flan coco

Venez cuisiner des pâtes accompagnées de pétoncles et découvrir la recette d'un flan coco.



De 9h30 à 14h



5 euros



Juillet 2025

Vendredi 18 juillet - Pique-nique d'été

Venez cuisiner un pique-nique tarte du soleil, salades composées, compotes de fruits, tarte au citron pour ensuite le déguster en extérieur!

Echanges d'astuces culinaires.

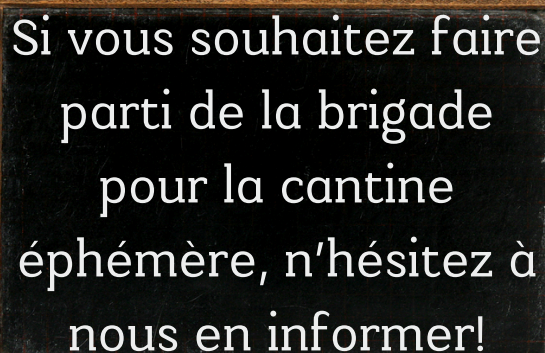


De 9h30 à 14h



5 euros

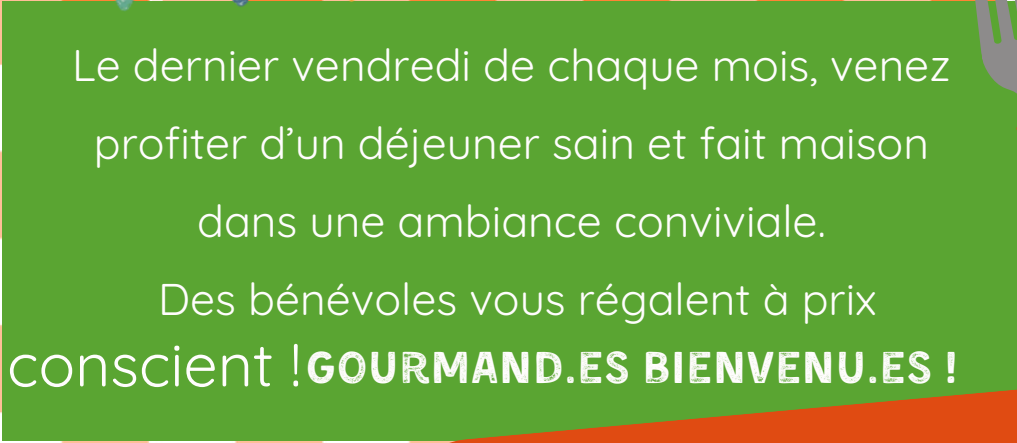




Si vous souhaitez faire
partir de la brigade
pour la cantine
éphémère, n'hésitez à
nous en informer!



Et n'oubliez pas!
Ouvert à tous!... La Cantine éphémère



Le dernier vendredi de chaque mois, venez
profiter d'un déjeuner sain et fait maison
dans une ambiance conviviale.

Des bénévoles vous régaleront à prix
conscient ! **GOURMAND.ES BIENVENU.ES !**



SERVICE DE 12H30 À 13H30
Plus d'infos et réservation au **02.40.98.26.76**
ou par mail à : accueil@rivesdeloire.fr

Sur inscription au 02.40.98.26.76

Atelier de 9h30 à 14h (préparation puis repas tous ensemble)