



Le Centre Socioculturel a pour objectif de développer le lien social des séniors (à partir de 60 ans).

Ce travail se fait en collaboration avec la Commission Santé-Dépendance d'Orée-d'Anjou.

Nous proposons donc ce questionnaire aux séniors d'Orée-d'Anjou : merci d'avance pour votre participation.

La réponse est à remettre à votre Mairie déléguée ou au Centre Socioculturel **avant le 10 décembre 2018.**

- **Vous êtes :** Un homme Une femme
- **Vous avez :** 60-70 ans 70-80 ans 80-90 ans + de 90 ans
- **Vous habitez** (précisez votre commune déléguée sur Orée-d'Anjou) :

- **Vous participez :**
 - Aux activités d'association(s) (précisez activité et lieu :))
 - Aux activités organisées par votre commune déléguée (précisez :))
 - Aux activités du Centre Socioculturel
 - À aucune des ces propositions

- **Vous souhaiteriez participer** (cochez les cases correspondantes) :
 - Aux ateliers mémoire (trouver des astuces pour vous aider dans votre vie quotidienne)
 - À des ateliers de sport adapté (maintien en forme ou entretien, rando, gym sur chaise, gym mémoire, exercices d'équilibre, sarbacane, tir à l'arc...)
 - À des temps de rencontre et d'échange (détente, discussions autour d'une boisson...)
 - À des ateliers d'initiation à l'informatique
 - À des temps de jeux (autre que Scrabble ou cartes type belote, tarot...)
 - À des temps de lecture à voix haute
 - À des repas dansants
 - À des activités créatives (mosaïque, couture, perles, décoration...)
 - À des sorties à la journée ou demi-journée
 - À des conférences ou séances d'information (droits, alimentation, habitat, santé...)
 - Aux visites de convivialité (visites à domicile par des volontaires)
 - Activité de loisir connue sur d'autres territoires :

- **Le Centre Socioculturel peut venir vous chercher pour participer aux activités. Seriez-vous intéressé(e) par un transport dans ce cas ?** Oui Non

- **Dans la semaine, vous êtes plutôt disponible :** Le matin L'après-midi
 - Le lundi Le mardi Le mercredi Le jeudi Le vendredi Le samedi Le dimanche

- **Avez-vous des remarques à nous faire parvenir ?** Si oui, profitez-en !

.....

.....

.....

.....

- **Vous souhaitez vous investir dans des activités, donner du temps, partager vos compétences, créer etc. ? N'hésitez pas à nous contacter ou à nous donner vos coordonnées :**

.....

.....

.....

.....